

CUIDADOS DEL SUELO PÉLVICO

femenino

LUGAR: CENTRO CÍVICO TABACALERA

fechas

20 - 26 - 27
OCTUBRE 2022

horario

17:00 a 19:00 h.

objetivos

Proporcionar información sobre la anatomía y la función del suelo pélvico.

Analizar los principales factores de riesgo.

Reconocer y practicar pautas de reeducación de disfunciones leves del suelo pélvico.

Valorar cuando es necesario acudir a servicios sanitarios especializados.

- 📷 actividadessalud
- 📘 salud.ayuntamientodesantander
- 🐦 salud_ayto_sant

