

alimentación

en las primeras etapas de la vida

Curso para madres gestantes, lactantes y para otros responsables en la crianza en los primeros años de vida.

JUEVES 24 Y 31 DE MARZO Y 7 DE ABRIL DE 17:00 A 18:00 H.

Centro Cívico Tabacalera

SESIÓN 1

Alimentación antes y durante la gestación y durante la lactancia.

SESIÓN 2

Alimentación en el primer año de vida: lactancia y *babyled weaning (BLD)* o “alimentación complementaria dirigida por el bebé”.

SESIÓN 3

Alimentación saludable y patrones alimentarios saludables durante la infancia.

OBJETIVOS

- | Aprender la importancia de la nutrición.
- | Potenciar hábitos de vida saludable.
- | Ayudar a adquirir conocimientos.

| GRATUITO | AFORO LIMITADO |

Es preciso formalizar la inscripción.

Más información en: salud.santander.es